

# BPJEPs

## Activités de la Forme

### option HALTÉROPHILIE - MUSCULATION



**CAMPUS DE LA BRUNERIE - Voiron**



Cofinancé par l'Union Européenne



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation



# BPJEPS AF - Option Haltérophilie - Musculation



Accessible en apprentissage  
dès 16 ans



Formation en alternance



Accessible à toutes personnes  
en situation de handicap



672 h de formation



Hébergement et restauration sur place



Financement possible : nous contacter

## Contenu de la Formation

### UC COMMUNES

UC 1

Encadrer tout public dans tout milieu et toute structure

UC 2

Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

UC 3

Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans la mention

### UC SPÉCIFIQUES

UC 4

Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option « haltérophilie, musculation » jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale

## Conditions d'entrée

- Être titulaire du PSC1 (1 mois avant l'entrée en formation)
- Réussir les Tests d'Exigence Préalables à l'entrée en formation (TEP 1 mois avant l'entrée en formation)
- Avoir 18 ans à l'obtention du diplôme

## Contact

[formation@tremplinsport.fr](mailto:formation@tremplinsport.fr)

04 76 67 03 90

[www.tremplinsporformation.fr](http://www.tremplinsporformation.fr)



MAJ - 11/01/2024

