



PROGRAMME DETAILLE PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 - 7h00

- PARTIE 1 : LA PROTECTION

- Supprimer ou écarter le danger ;

PARTIE 2 : L'ALERTE

- Transmettre au service de secours d'urgence adapté, les informations nécessaires à son intervention après avoir observé la situation.

PARTIE 3 : LA VICTIME S'ETOUFFE

- Identifier l'obstruction des voies aériennes ;
- Réaliser l'enchaînement des techniques chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en cas d'obstruction totale
- Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes.

PARTIE 4 : LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT

- o Réaliser une compression directe ;
- o Choisir le geste adapté pour une victime qui présente une hémorragie extériorisée.

PARTIE 5 : LA VICTIME EST INCONSCIENTE

- o Maintenir libre les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire en attendant l'arrivée des secours d'urgence.

PARTIE 6 : LA VICTIME NE RESPIRE PAS

- o Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire, et si nécessaire réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez une victime inconsciente qui ne respire pas.

PARTIE 7 : LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE

- Conduite à tenir face à une personne victime d'un malaise.

PARTIE 8 : LA VICTIME SE PLAINT APRES UN TRAUMATISME

- Conduite à tenir face à une plaie ;
- Conduite à tenir face à une brûlure ;
- Eviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os et articulations, en attendant les secours.