

Isère Cyclisme Etude 2021 - 2022

Dossier de présentation



Sommaire



Présentation du dispositif :

- Présentation de Isère Cyclisme Etude
- Présentation des partenaires
 - Tremplin Sport Formation
 - Notre-Dame des Victoires
 - Autres dispositifs scolaires
- Organisation générale
 - Programme sportif
 - Semaine type
 - Internat – ½ pension

Présentation de la Section BMX :

- Equipe d'encadrement

Dossier de candidature Section BMX :

- Renseignements scolaires
- Renseignements généraux
- Pratique sportive
- Activités et motivation
- Autres renseignements

Présentation du dispositif

Année scolaire 2021 – 2022

Isère Cyclisme Etudes



Issue du rassemblement de 3 sections sportives existantes sur le territoire isérois, Isère Cyclisme Etudes est la première structure départementale française à proposer un dispositif de double cursus Sport et Etude pour les 3 disciplines majeures du cyclisme : Cyclisme traditionnel, VTT et BMX.

Elle bénéficie des atouts suivants :

Un pôle espoir régional VTT



Une section Route



Une section BMX



Avec 8 ans d'expérience et un solide réseau de partenaires sur le Pays Voironnais, cette structure créée et gérée par Vincent Vaudaux, DEJEPS VTT, apporte son savoir-faire pour détecter, accompagner scolairement et sportivement les jeunes

La classe à horaire aménagée du comité départemental, établie dans des lycées grenoblois, déménage et rejoint les sections VTT et BMX pour constituer un pôle d'envergure

Dispositif le plus récent, le club de Voiron Voreppe BMX a mis en place une section sport-étude depuis 3 ans. En partenariat avec Loïc Charles, DESJEPS BMX, le club a co-construit une structure d'entraînement unique en France

Les principaux partenaires



<http://www.ndv.fr/>



Ancien CREPS régional, le campus de la Brunerie est un haut lieu de l'économie du sport du Pays Voironnais.

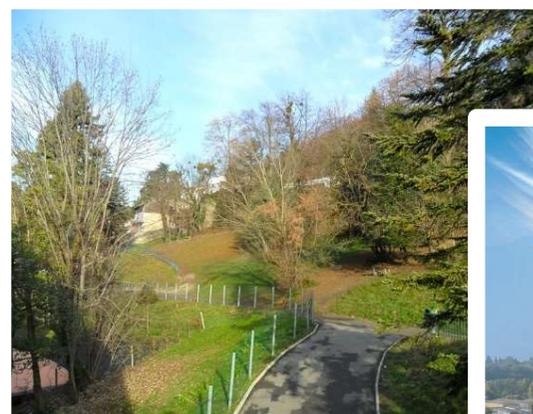
Tremplin Sport Formation, la société d'exploitation, met à disposition des structures les services suivants :

- Infrastructures sportives (terrains de pratiques, salles de musculation, bureaux, salles de cours)
- Hébergement
- Restauration
- Coordination médicale, scolaire...

<http://www.tremplinsport.fr/espace-haut-niveau/>

Etablissement scolaire privé du primaire à la Terminale (lycée généraliste), Notre-Dame des Victoires, accompagne les sections sportives locales depuis de nombreuses années.

Une classe par niveau, de la 6ème à la seconde, est aménagée de façon à permettre aux sections sportives de mettre en place des entraînements dès 15h30.



Autres établissements scolaires



Le Pays Voironnais, et en particulier ses deux principales villes, Voiron et Voreppe, dispose d'un maillage important d'établissements scolaires.

Ainsi les adhérents de la section peuvent être scolarisés dans les lycées suivants :



Lycée professionnel :
Lycée Ferdinand Buisson



<https://ferdinand-buisson.ent.auvergnerhonealpes.fr/>

Lycée professionnel :
Lycée Portes de Chartreuse



<http://www.portesdechartreuse.org/>

Post bac



Nous disposons également d'une convention avec l'institut Sport et Management Grenoble Ecole de Management, pour accompagner les sportifs de haut-niveau dans leurs études supérieures de management.

Ils rejoignent ainsi 200 sportifs sur un cursus entièrement en e-learning sur les formations suivantes :

BTS Management Commercial Opérationnel
Programme Grande Ecole

<https://www.grenoble-em.com/formations-pour-sportifs-de-haut-niveau>



**GRENOBLE
ECOLE DE
MANAGEMENT**

Organisation générale



Notre conviction est qu'une bonne préparation sportive est un **équilibre** entre la préparation physique, le perfectionnement des gestes et postures et la préparation bioénergétique, **dans le respect de l'intégrité de la condition du sportif.**

Le programme hebdomadaire permet la **correction personnalisée** des points d'amélioration de chaque pilote en fonction de sa morphologie, de sa condition physique, mentale, de ses échéances et objectifs à court et moyen terme.

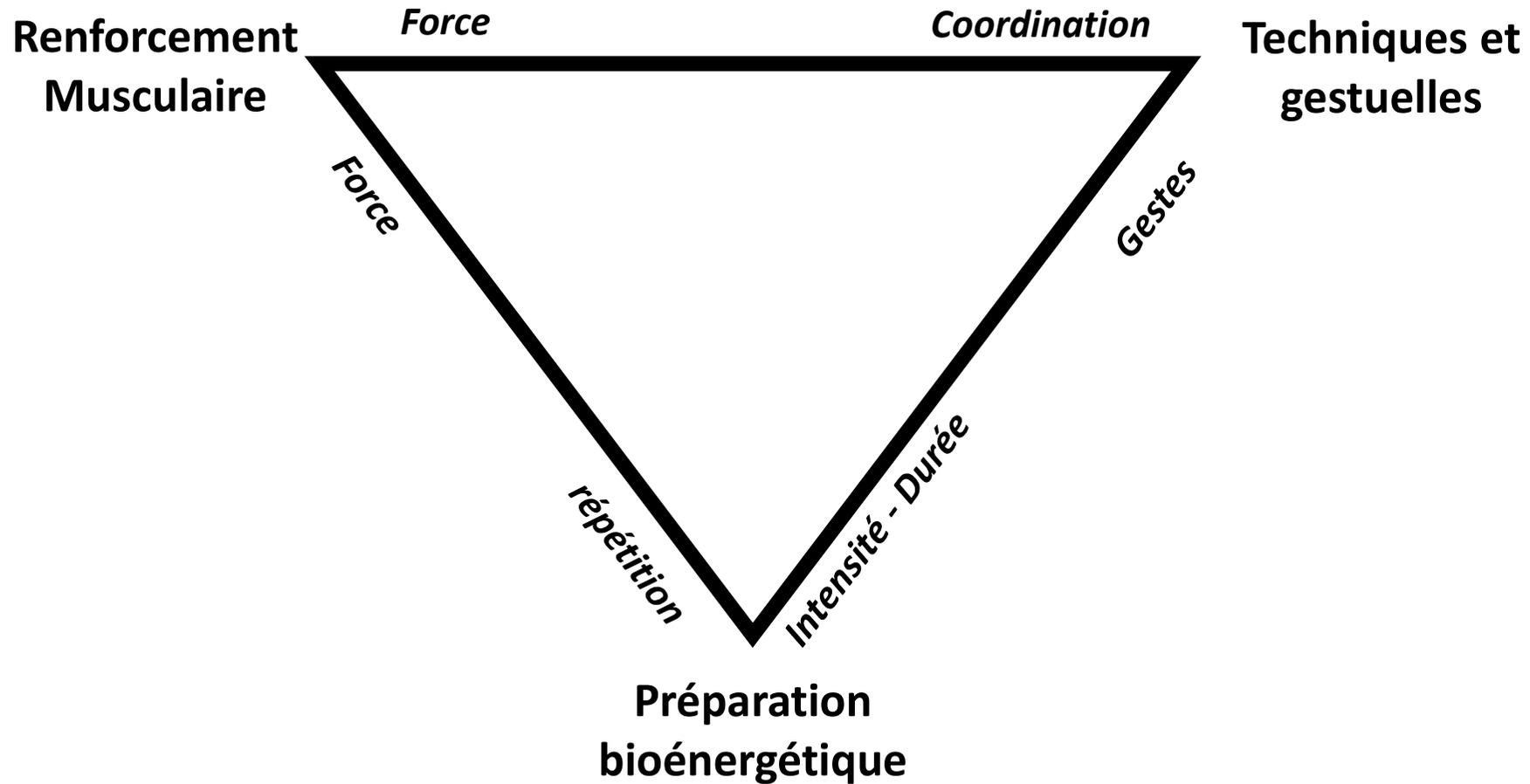
A ce niveau notre partenariat avec TSF nous apporte une richesse d'accès à de nombreux intervenants et pratiques pour construire un programme personnalisé pour chaque pilote.

Les entraînements sont donc ponctués de travaux techniques et tactiques et d'exercices physiques spécifiques à la discipline exercée.

Les infrastructures para-sportives du site de TSF permettent aux élèves de bénéficier sur place de nombreux équipements.

Les séances non spécifiques à la discipline seront mutualisées autant que faire se peut entre les 3 disciplines, afin de proposer des groupes de niveau et d'âge cohérents.

Programme Sportif



Santé du sportif



Notre programme sportif est centré sur la **gestion de l'intégrité du sportif**, tant dans sa préparation physique que sur le plan de la gestion mentale et de l'hygiène de vie.

TSF accueille sur le site sportif une **équipe médicale** composée d'un médecin, de plusieurs infirmières, kinésithérapeutes, d'une nutritionniste, d'un spécialiste en réathlétisation, et d'un accès prioritaire à l'ensemble des corps de métiers médicaux de la région.

L'année scolaire est également maillée d'**interventions** de spécialistes sur les grands sujets de la santé du sportif : hygiène de vie, rapport au numérique, dopage, surentrainement, nutrition...

Durant l'année le sportif peut traverser des périodes composées de blessures plus ou moins importantes, de doutes sur ses performances en compétitions, etc...

En cas d'aménagements temporaires de la pratique sportive, l'élève est invité à **rester au contact avec le groupe**. Ses entraînements seront **aménagés et adaptés** à sa pathologie, et il disposera d'un accès à l'équipe médicale (prise en charge classique dans le cadre de l'assurance maladie).

Semaine type



Le créneau sportif quotidien après le collège / lycée est construit de la façon suivante :

- **les entrainements spécifique à la discipline (route, VTT, BMX)** : adaptation spécifique en fonction de la période (préparation hivernale, pré-compétition, compétition)
- **La préparation physique** : séances en salle de musculation afin d'effectuer un renforcement musculaire général et spécifique à la discipline. Cette préparation physique améliore les performances techniques sur le vélo et la condition physique. Cette condition physique concoure à repousser les risques de blessures importants au moment de l'adolescence.
- **La préparation technique et mentale** : aspect technico-tactique où les bases techniques seront revues et corrigées. Aspect diététique, suivi des courses, débriefing tactique.
- **Les interventions de TSF** : conférences sur l'hygiène de vie, le dopage, le surentrainement, la récupération, etc...

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Décrassage, PMA...	Préparation physique, gestes et postures Discipline	Préparation mentale Discipline	PMA, adaptation en fonction du programme du WE Discipline	Repos	Compétition ou entrainement en club	Compétition ou Repos

Internat – ½ pension

Internat :

100 lits répartis sur 3 ailes, dont une réservée aux internes féminines.
Salles d'études et espace de vie, self



½ pension :

En attendant leurs entrainements, les ½ pensionnaires peuvent accéder à des salles d'études afin de faire leurs devoirs.



Section BMX : Equipe d'encadrement



Référent départemental : Olivier Althuser

Directeur sportif : Loic Charles, DESJEPS spécialité « Performance Sportive », mention « Cyclisme », <https://www.lcbicycle.fr>

Entraîneurs BMX :

Florian Forissier, DEJEPS BMX

Elsa Maruccini, licence STAPS

Equipe d'encadrement (soutien logistique, gestion administrative) :

Cyprien Bricout, DEJEPS Cyclisme traditionnel

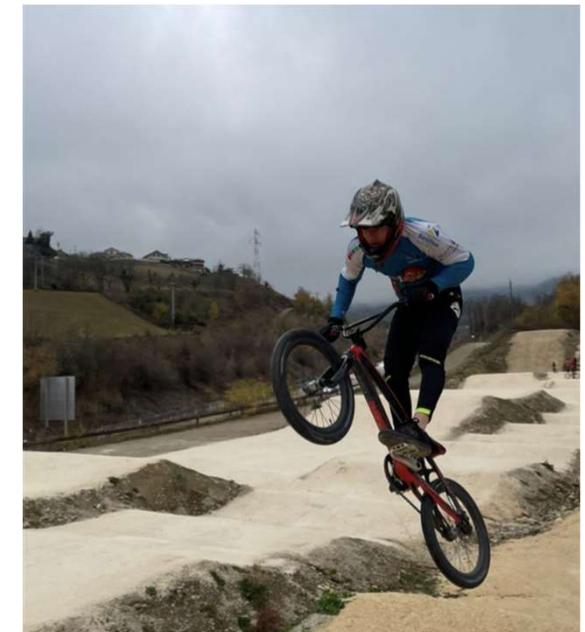
Florian Danard, BPJEPS Activité du Cyclisme

Réathlétisation – Travail postural :

Matthieu Carpentier, préparateur physique spécialisé en réathlétisation, Master 2 STAPS

Préparation mentale :

André-Jean Kruajitch



Dossier de candidature

Section BMX

Année scolaire 2021 – 2022

Dossier à renvoyer complété, de préférence de façon électronique, par mail à :

voironvoreppebmx@gmail.com

Pour toute question, merci de contacter Olivier Althuser

06 64 17 47 60

Renseignements généraux



Nom du pilote : _____

Prénom : _____

Sexe :

Date de naissance : / /.....

Lieu de naissance : _____ Département de naissance : _____

Adresse domicile : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Coordonnées du pilote :

Portable : _____ Email : _____

N° de sécurité sociale : _____

Responsable légal : _____

N° de téléphone, email des parents :

Mère : __/__/__/__; _____

Père : __/__/__/__; _____

Le lien avec la structure se compose :

- D'un groupe Whatsapp composé des parents, des pilotes et des entraîneurs
- D'échanges par mail, téléphone, SMS...

Photo

Renseignements scolaires



Etudes :

	Etablissement scolaire	Classe
2018 / 2019		
2019 / 2020		
2020 / 2021		

Etablissement envisagé pour l'année 2021/2022 :

- Notre-Dame des Victoire (Collège / Lycée) Autre établissement (préciser lequel et les démarches en cours :)
- Grenoble Ecole de Management _____
- Un contact a déjà été pris avec l'établissement scolaire en parallèle de ce dossier

Classe envisagée pour l'année 2021/2022 _____

Pension envisagée: internat demi-pensionnaire

Pièces à joindre:

- Version PDF des premiers bulletins scolaires de l'année 2020-2021

- Version PDF de tous les bulletins scolaires de l'année 2019-2020

Pratique sportive



Club actuel :

Nom et email de l'entraîneur principal : _____

Nom et email du président : _____

N° de licence FFC _____ Comité régional : _____

Catégorie en 2020 : _____

Nombre d'années de pratique en club : _____

Résultats sportifs :

	Meilleur résultat	Saison 2020 – 2021 (à date)	Objectif 2022
Compétitions locales			
Coupe / championnat régional			
Challenge France / Coupe de France			
Trophée de France / Championnat de France			
Challenge Europe			
Challenge Monde			

Activités et motivation

Nombre actuel d'entraînement par semaine : _____

Dont roulage sur piste BMX : _____

Autre activité sportive pratiquée (et fréquence) :

Autres activités non sportives pratiquées (et fréquence) :

Expliquez en quelques lignes vos motivations pour entrer dans la section BMX (à remplir par le pilote) :

Motivation sportive :

Motivation scolaire / professionnelle :

Motivation vis-à-vis de l'internat / de la vie en communauté :



Autres renseignements



Possédez-vous :

Un VTT ou un vélo de course?

Oui Non

Un matériel d'entraînement (Warmupbmx, Tillstart...), capteur de puissance...?

Oui Non

Précisez :

Possédez-vous des contrats sportifs?

Oui Non

Si oui, avec quel Team ou partenaires? _____

Avez-vous déjà effectué un test d'effort?

Oui Non

Si oui, nous faire parvenir une photocopie des résultats obtenus

Informations santé spécifiques :

Suivi du dossier



Prises de rdv pour visite des infrastructures :

Contactez Olivier Althuser au 06 64 17 47 60

Dossier à renvoyer avant le vendredi 19 mars 2021 dernier délai.

Communication de la sélection définitive de la section 2021 – 2022 le 2 avril.

Nombre de places approximatives :

Minimes et moins : 12 places en ½ pension

Cadets et plus : 12 places, 10 lits réservés.