

## PROJET SPORTIF POLE FRANCE – VITESSE

### LES INTERVENANTS :

<b>Directeur technique nationale :</b>	Pierre-Henri PAILLASSON – ph.paillasson@ffme.fr
<b>Directeur des équipes de France :</b>	Damien YOU - d.you@ffme.fr
<b>Coordinateur du Pôle :</b>	Franck VOLPI 180 Boulevard des Charavines 38500 VOIRON 06 02 02 65 21
<b>Entraîneur Responsable :</b>	Sylvain CHAPELLE <a href="mailto:s.chapelle@ffme.fr">s.chapelle@ffme.fr</a> 06 19 32 07 15
<b>Entraîneur Adjoint :</b>	Clément CAILLEUX <a href="mailto:c.cailleux@ffme.fr">c.cailleux@ffme.fr</a> 06 79 91 39 82
<b>Entraîneur Adjoint :</b>	Esther BRUCKNER <a href="mailto:e.bruckner@ffme.fr">e.bruckner@ffme.fr</a> 06 52 51 65 86
<b>Préparateur physique :</b>	Mathieu CARPENTIER - carpentier.mathieu.38@gmail.com
<b>Préparatrice mentale :</b>	Emilie CHAMAGNE - emiliechamagne@hotmail.com
<b>Diététicienne :</b>	Clothilde MORIN -
<b>Médecin :</b>	Dr Florent VEJUX <i>Sur place lundi</i> 13 Route des Bois 38500 VOIRON
<b>Kinésithérapeute :</b>	Marie SCHAMING et Cédric FOURRIER Sur place
<b>Responsable pôle internat:</b>	<b>Christophe BELLINA</b> 180 Boulevard des Charavines 38500 VOIRON
<b>Etablissements scolaires :</b>	Lycée Ferdinand Buisson Lycée Notre Dame des Victoires Etudes post-baccalauréat Grenoble, Chambéry et Lyon.
<b>Etablissements sportifs :</b>	Tremplin Sport Formation, 180 Boulevard des Charavines 38500 VOIRON : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salles avec des sections de mur de vitesse</li> <li>• Mur de vitesse avec deux couloirs.</li> <li>• Salle de musculation</li> <li>• Espaces récupération</li> <li>• Projet 2021 : gymnase avec 6 couloirs de vitesse.</li> </ul> <p>Autres lieux : Complexe Jean Gachet à St Etienne, Gymnase AL Escalade à Anse, Gymnase Lafaille à Voiron.</p>



## LE FONCTIONNEMENT :

### 1. OBJECTIFS DU POLE :

- Entraîner et préparer les sportifs élites à gagner aux compétitions internationales.
- Donner aux sportifs les conditions les plus adaptées aux nécessités de l'entraînement de haut niveau.
- Former des jeunes sportifs vers le haut niveau.

### 2. STRATEGIES :

<b>OBJECTIF GENERAL : ENTRAINER LES SPORTIFS ELITES A GAGNER AUX COMPETITIONS INTERNATIONALES</b>		
<b>OBJECTIFS OPERATIONNELS :</b>	<b>EFFETS ATTENDUS :</b>	<b>DISPOSITIFS D'EVALUATIONS :</b>
Mettre en adéquation les projets sportifs pôle / athlètes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Objectifs communs du staff et de l'athlète.</li> <li>• Suivre une ligne directrice</li> </ul>	Contrat de performance
Avoir au minimum un coach présent(e) sur les séances d'entraînements	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Confiance dans les entraîneurs, et dans leurs projets sportifs.</li> <li>• Être à l'écoute des sportifs.</li> </ul>	Suivis du calendrier
Avoir un entraîneur référent par athlète	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Simplicité des échanges</li> <li>• Relations entraînés/entraîneurs privilégiées</li> </ul>	

<b>OBJECTIF GENERAL : PREPARER LES SPORTIFS ELITES A GAGNER AUX COMPETITIONS INTERNATIONALES</b>		
<b>OBJECTIFS OPERATIONNELS :</b>	<b>EFFETS ATTENDUS :</b>	<b>DISPOSITIFS D'EVALUATIONS :</b>
Collaborer avec des experts dans leur domaine (PP, PM, diététique, médicale, scolaire...)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaborer ensemble un projet commun</li> <li>• Augmenter le niveau de performance des athlètes</li> <li>• Former les coachs</li> </ul>	
Effectuer une veille des méthodes employées	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être au courant des méthodes (technique, préparation...)</li> </ul>	
Favoriser la diversité des entraînements	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adaptabilité</li> </ul>	Stages extérieurs à Voiron




OBJECTIF GENERAL : DONNER AUX SPORTIFS LES CONDITIONS LES PLUS ADAPTEES AUX BESOINS DE L'ENTRAINEMENT DE HAUT NIVEAU.		
OBJECTIFS OPERATIONNELS :	EFFETS ATTENDUS :	DISPOSITIFS D'EVALUATIONS :
Aménager les horaires scolaire / travail.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Augmenter le volume d'entraînement</li> <li>Augmenter les plages de récupération</li> </ul>	Libérer du temps
Créer une structure d'entraînement de haut niveau	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pouvoir s'entraîner dans des conditions optimales. (Température/précipitations...)</li> <li>Indépendance sur le matériel de la préparation physique.</li> <li>Collaborer avec la recherche scientifique.</li> </ul>	


OBJECTIF GENERAL : FORMER DES JEUNES SPORTIFS VERS LE HAUT NIVEAU.		
OBJECTIFS OPERATIONNELS :	EFFETS ATTENDUS :	DISPOSITIFS D'EVALUATIONS :
Mettre en place un groupe d'entraînement sur des horaires spécifiques.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Emulation / dynamique de groupe</li> <li>Emergence de nouveaux athlètes</li> <li>Développement de la discipline</li> </ul>	Nombre d'intégration d'athlètes dans le groupe du pôle France

### 3. ENTRAINEMENTS :

Ce tableau est à titre prévisionnel, nous nous adaptons chacun aux contraintes des autres coachs.



## Entraînements Vitesse



	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi		
	Esther	Clément	Sylvain	Esther	Clément	Sylvain	Esther	Clément	Sylvain	Esther	Clément	Sylvain	Esther	Clément	Sylvain
8h - 9h															
9h - 10h	Réunion Pôle									Réunion Vitesse					
10h - 11h															
11h - 12h															
12h - 13h															
13h - 14h															
14h - 15h															
15h - 16h															
16h - 17h															
17h - 18h															
18h - 19h															
19h - 20h															

Informations supplémentaires :

Les cases complètes représentent les horaires du/des coachs présents sur la séance.

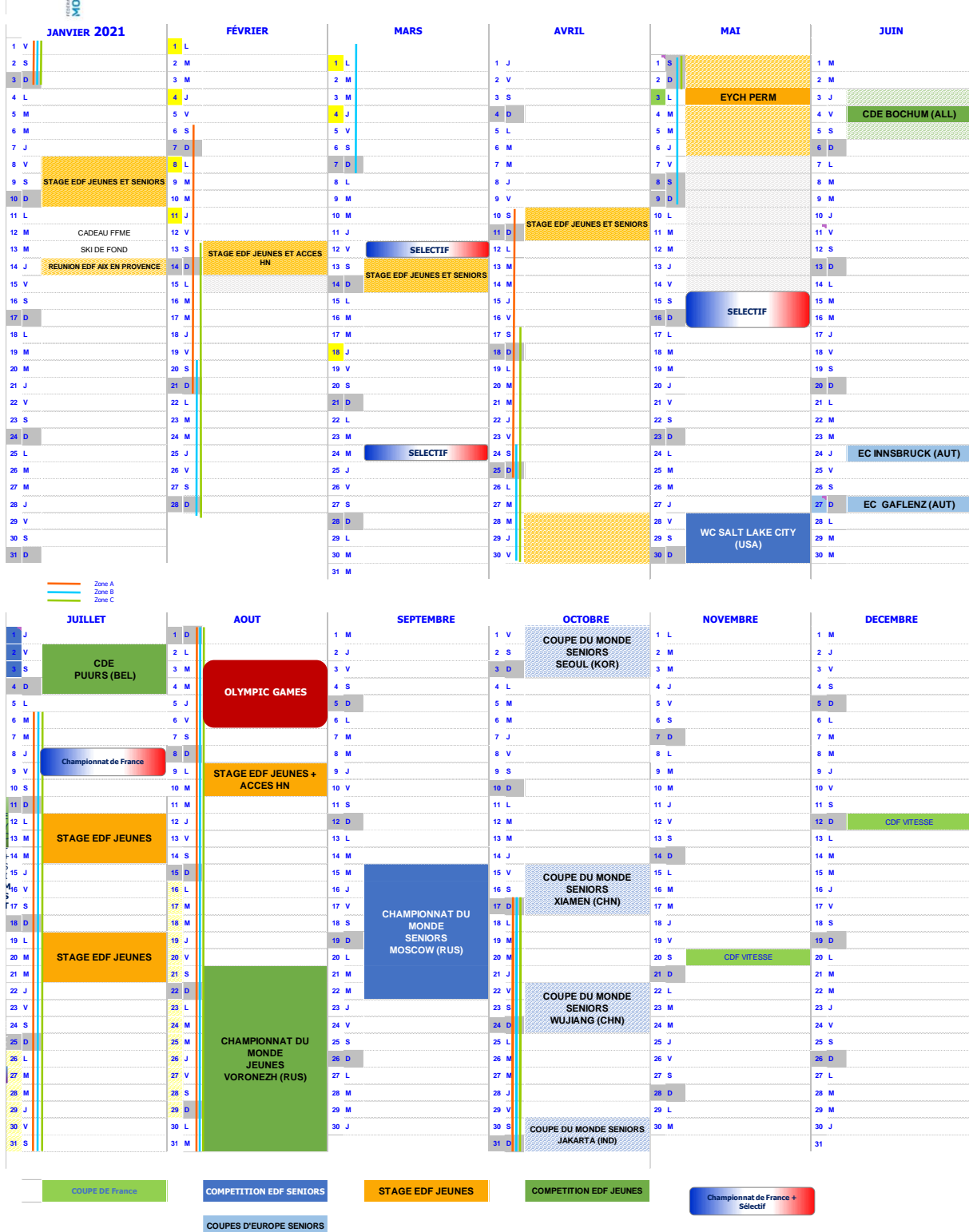
Les cases quadrillées représentent les horaires du/des coachs qui peuvent se rendre disponible.



4 – CALENDRIER DES STAGES ET COMPETITIONS NATIONALES ET INTERNATIONALES :



SAISON 2021  
CALENDRIER PREVISIONNEL DES COMPETITIONS / STAGES  
EDF JEUNES DE VITESSE



## 5 – PRESENTATION RAPIDE DES ATHLETES :

Nom	Prénom	Année de naissance	Catégorie	Etudes	Résultats 2018	Résultats 2019	Résultats marquants :	Entrainement / sélectif	Compétition
REBREYEND	Pierre	1997	Senior 4	Sciences humaines L2	17ième WC	14ième WC	2ième WYCH 2016 JUNIOR	5"86	6"04
MORO	Guillaume	1994	Senior 7	DEJEPS	7ième WC	33ième WC	5ième WC Edimburgh 2017	5"84	6"14
VIGLIONE	Capucine	2002	J2 et Senior	GEA L1	15ième WC	11ième WC	2ième EYCH Voronezh 2019	7"76 (entrainement mars2021)	8"19
PETRI	Gaëtan	2002	Junior	BTS Production L1	9ième EYCH	9ième WYCH	3ième EYCH Voronezh 2019	6"52 (selectif mars2021)	6"74
SARISSON	Aurélia	1996	Senior 5	Sciences de l'éducation L3	4ième WC	7ième WC	4ième WC Tai'an 2018		7"82
LE CLERQ...	Yann	1999	Senior 3	STAPS L2	7ième EYC	-		5"92 (entrainement mars2021)	7"45
GARNIER	Marceau	2001	Senior 1	STAPS L1	13ième EYCH	7ième EYCH	7ième EYCH 2019		6"83
ANDRIER	Victoire	1996	Senior	GEM	2ième WC Villard	10ième WC	2ième WC Villard 2018		8"15

